

# Activiteiten van A tot Z

## Wat is er te doen in maart?

<p><b>Bezoek bibliotheek</b> Elke eerste woensdag van de maand kunt u een bezoek brengen aan de bibliotheek bij Perron 3 en daar ook boeken lenen.</p>	<p><b>Woensdag 4 maart</b> Aanvang: 10.15 uur Vertrek vanaf de receptie Deelname is gratis</p>
<p><b>Breicafé</b> Om er iets moois te breien of ga uitsluitend voor de gezelligheid. Ook heren zijn welkom er een "bakje" te nemen. Onervaren met breien, vrijwilligers helpen u graag. Om te oefenen krijgt u breigaren en pennen.</p>	<p><b>Elke maandagmiddag</b> Aanvang: 14.00 uur Plaats: Gasterij De Hoef Deelname: activiteitenbon bewoners gratis</p>
<p><b>Danscafé</b> Zin om eens een dansje te wagen, of gewoon lekker kijken en luisteren naar muziek van weleer?</p>	<p><b>Zondag 29 maart</b> Aanvang 14.00 uur Plaats: Gasterij De Hoef Deelname: gratis</p>
<p><b>Film</b> We kijken met elkaar naar de film "De wonderen van de Noordzee". Een natuurfilm over de kust van alle landen die aan de Noordzee grenzen.</p>	<p><b>Donderdag 12 maart</b> Aanvang 14.30 uur Plaats: Gelag Deelname: activiteitenbon bewoners gratis</p>
<p><b>Geheugentraining</b> Iedere maandag bent u welkom in het Gasterij de Hoef aan de leestafel om uw geheugen op te frissen.</p>	<p><b>Elke maandagmiddag</b> Aanvang: 14.30 uur Plaats: Gasterij De Hoef Deelname is gratis</p>
<p><b>Gym/bewegen</b> Wilt u ook alle spieren soepel houden? Drie kwartier bewegen onder deskundige begeleiding. Voor bewoners en dorpsgenoten, voor vrouwen én mannen. En de inspanning...dat bepaalt u zelf, stand of zittend.</p>	<p><b>Elke maandag- en donderdagochtend</b> Aanvang: 10.45 uur Plaats: maandag en donderdag in het Gelag Deelname: activiteitenbon bewoners gratis</p>
<p><b>Inloopavond</b> Twee vrijwilligers ontvangen u om een spelletje te doen of gewoon gezellig een praatje te maken.</p>	<p><b>Elke woensdag</b> Aanvang: 18.30 uur Plaats: Gasterij De Hoef Deelname: activiteitenbon bewoners gratis</p>

## Kaarten

Jokeren en rikken voor de liefhebbers!



## Elke vrijdagochtend

Aanvang: 10.00 uur

Plaats: Gasterij De Hoef

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Kaarten maken

Lekker creatief aan de slag.

## Elke vrijdagmiddag

Aanvang: 14.00 uur

Plaats: Atelier

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Kerkdiensten

## Zaterdag 14 maart met koor en zaterdag 28 maart

Aanvang: 16.30 uur

Plaats: Gelag

## Kienen

Voor bewoners van Annenborch en voor senioren uit Rosmalen.

## Zaterdag 7 maart

Aanvang : 14.00 uur.

Plaats: Gasterij De Hoef.

Kaart- en lotenverkoop vanaf 13.30 uur.

## Kienen

Voor inwoners van de Hoef 100.

## Donderdag 26 maart

Aanvang : 14.30 uur.

Plaats: Gelag

## Koersbal

Voor gezelligheid, wedstrijdspanning, lachen, bijpraten, uit de sleur....

Het is een vrije inloop, krachtig zijn is niet nodig, het spelen kan staand of zittend.

Koersbal lijkt een beetje op "jeu de boules", de ballen worden echter gerold.

## Elke dinsdagochtend

Aanvang: 10.00 uur.

Plaats: Gelag

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Koffie uurtje

## Donderdag 19 maart

Aanvang: 10.15 uur Gasterij De Hoef

## Koor repetitie

Elke vrijdagmiddag repetitie van ons Annenborch koor. Heerlijk samen zingen met bewoners, vrijwilligers en medewerkers.

## Elke vrijdagmiddag

Aanvang: 14.30 uur

Plaats: Gelag

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Muziekmiddagen

De eerste middag maken we er een gezellige meezingmiddag van en zingen we samen smartlappen uit de muziekbundels. De tweede middag zijn er muzikale filmpjes op het grote scherm.

## Dinsdag 3, 17 en 31 maart

Aanvang: 14.30 uur

Plaats: Gelag

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

### **Muzieksalon**

Luisteren naar klassieke muziek en er meteen wat meer over te weten komen? U bent van harte welkom!

### **'Op café'**

Onze gastvrouwen- of heren ontvangen u voor een praatje en een kopje koffie. Houdt u van een gezelschapsspelletje? Dan kan dat natuurlijk ook.

### **Peuters op bezoek**

De peuters van kinderopvang Zoete Lieve Gerritje komen weer op bezoek!

### **Schilderen**

Onder leiding van kunstenares Gerarda Gubbels kunt u deelnemen aan een cursus schilderen met acrylverf op doek. Ook is er een mogelijkheid om abstract te werken.

Let op! Plaats is gewijzigd

### **Scootmobiel uitje**

Onder begeleiding, samen met andere scootmobiel gebruikers, lekker een frisse neus halen!  
Aanmelden via team Welzijn

### **Sjoelen**

Dertig houten schijven, vier smalle gleuven. Een simpel spel dat nooit verveelt!

### **Maandag 9 en 23 maart**

Aanvang: 14.30 uur

Plaats: Salon

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

### **Elke zondagmiddag**

Aanvang: 14.00 uur.

Plaats: Gasterij De Hoef

### **Woensdag 4 en 18 maart**

Aanvang: 15.00 uur.

Plaats: Gasterij De Hoef

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis.

### **Woensdag 4 en 18 maart**

Aanvang: 10.00 uur.

Plaats: Gelag

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

### **Elke maandagmiddag**

Vertrek 14.00 uur.

Plaats: vertrek receptie

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

### **Elke woensdagmiddag**

Aanvang: 14.00 uur

Plaats: Gasterij De Hoef

Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Speksteen bewerken

Onder begeleiding van een echte beeldhouwer kunt u zelf een stukje van dit zachte steen komen bewerken. Het lijkt hem leuk om het samen met u te gaan doen en hij denkt dat het in de smaak gaat vallen, ook voor de mannen



## Maandag 2, 16 en 30 maart

Aanvang: 10.00 uur  
Plaats: Atelier  
Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Stoel-yoga

De meest makkelijkste en laagdrempelige vorm van yoga. Goed voor lichaam en geest!

## Elke woensdagmiddag

Aanvang: 14.30 uur.  
Plaats: Spiegelzaal  
Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Tekenen

U bent van harte welkom om uw creativiteit op papier te uiten onder deskundige begeleiding van Wim.

Let op! Plaats is gewijzigd

## Woensdag 11 en 25 maart

Aanvang: 10.00 uur.  
Plaats: Gelag  
Deelname: activiteitenbon  
bewoners gratis

## Theatersalon



NIEUW  
Een cultureel zondags uitje, met optredens van diverse artiesten.  
U komt toch ook genieten van zang, dans, muziek gedichten en nog veel meer!

## Zondag 1 maart

Aanvang: 14.30 uur.  
Plaats: Balzaal  
Deelname: € 5,-  
Kaartjes te koop bij receptie

## Wandelclub

Dinsdag is bij Annenborch wandeldag!

## Elke dinsdag

Vertrek 10.30 uur vanaf de receptie

**HEVO wandelclub**

**Dinsdag 3, 10 en 31 maart**

Vertrek 9.30 uur vanaf de receptie

**“Wat zien ik “**

Niet in maart

Aanvang: 14.30 uur

Plaats: Gelag

Deelname: activiteitenbon

Bewoners gratis